

GLI SCHERMI *virus*

I nostri schermi sono praticamente indispensabili durante il bozzolamento! Ci permettono di fare lezione ...



... di telelavorare ...



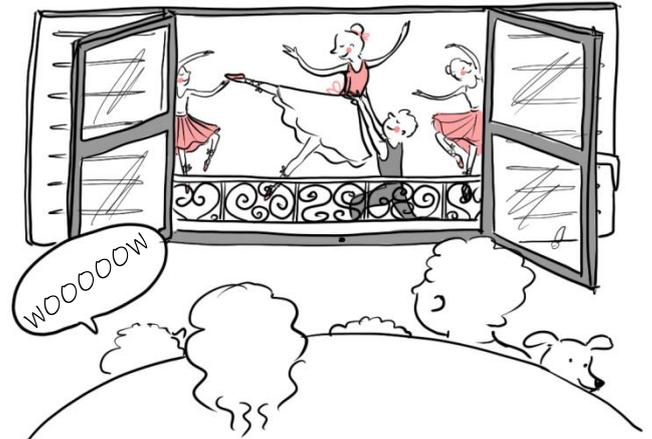
... di fare delle videochiamate ...



... o di distrarci.



Infatti, gli schermi sono come delle finestre supplementari per il nostro bozzolo, che possiamo aprire per vedere fuori.



Per questo sono un aiuto che può essere prezioso per vivere meglio il bozzolamento.

Ma gli specialisti dicono che passare troppo tempo davanti ad uno schermo può anche portare a dei problemi:



non essere più capaci di fermarsi ...

avere gli occhi stanchi,



e fare fatica ad addormentarsi ...



Passare troppo tempo davanti allo schermo non ci fa molto bene. Bisogna essere ragionevoli.

Quindi, certo, teniamoli come strumenti per la scuola, il telelavoro, chiamare la nonna, le cose indispensabili ... E un buon film da guardare in famiglia.



Ma non dimentichiamo che possiamo distrarci anche con i libri ...



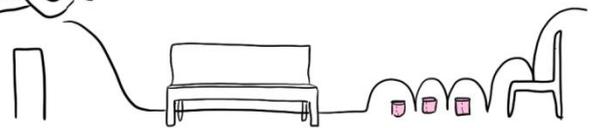
i giochi di società ...



Le attività manuali ...



sportive ...



e tante altre cose!

E quando il bozzolamento sarà finito, quando saremo liberi di andare altrove, guarderemo meno da queste finestre supplementari!



E tu, cosa vedi fuori dalla tua finestra?